

ニャン! を持して登場!

長崎県公式アプリ

ながさき健康づくりアプリ

アプリでポイントを貯めよう!

まずは
WEBサイトを
見てみよう!



●歩くことが[楽しく]なる!

●ポイントも[貯まる]!

●貯めたポイントで
[サービス]を受けられる!

●県産品等が当たる
抽選会も開催!

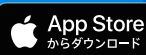
●他にも、楽しい[イベント]が
盛りだくさん!

2023年2月1日配信スタート!

お問い合わせ窓口
カラダライブコールセンター

0570-077-122

受付時間 / 平日9:00~18:00 (祝日・12月29日~1月3日は除く)
サービス名は長崎県とお伝えください



健康に
なるニャー!

楽し〜いニャー!

毎日健康に
なろうニャー!

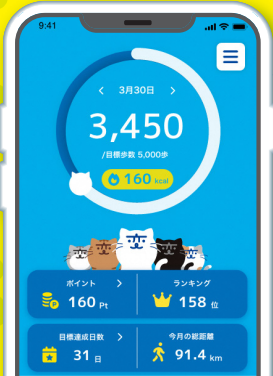


アプリを使ってヘルシーライフ! お得に健康づくりをはじめよう!



さあ、使ってみるにゃー!

[ながさき健康づくりアプリ]を使って、
健康づくりの活動(ウォーキング、健診受診、イベント参加など)を行うと、ポイントが貯まる!
協力店でポイントを使えば、いろんなサービスが受けられる!
さらに、県産品等が当たる抽選にも参加が可能!



ホーム画面

毎日の歩数、消費カロリー、獲得ポイントなどを表示します。「にゃーが」が目標達成率に応じて応援してくれます。



グラフ

月間の歩数、消費カロリーの変化がわかります。血圧や体重も入力すればグラフで見られます。

ランキング

全体・年代・地域・グループ・企業の個人ランキングを表示します。地域・企業間のランキングも表示。



バーチャルウォーキングコース

県内県外の名所をめぐるコースを表示します。



ポイントプログラム

項目	ポイント
3000歩	3
4000歩	4
5000歩	5
6000歩	6
7000歩	8
8000歩	11
9000歩	15
10000歩	20

項目	ポイント
健診 (健康診断、人間ドック等)	100
特定健診	1健(検)診
各種がん検診	あたり
歯科健診	(1年度最大500)
骨粗鬆症検診	

項目	ポイント
健康イベント等(1回)	50~
コース制覇(1コース)	50~
アンケート回答(1回)	50~
動画・コラム閲覧	20
お友達紹介	100
ログインボーナス	2



運動

毎日プラス10分!



食事

毎日プラス一皿の野菜・減らそう塩分



禁煙

禁煙チャレンジ!



健診

毎年1回健診の受診

気軽に、楽しく!みんなで健康革命!

長崎県 福祉保健部 国保・健康増進課

当事業は長崎県国保・健康増進課から委託を受けて、フェリカポケットマーケティング(株)が実施しています。

みんなて
やるうにゃー!

